

Til projektets deltagere og samarbejdspartnere

## Planerne er lagt – nu udvikler vi konceptet

Projektet går nu over i en fase med mange aktiviteter.

Kommunernes sundhedspersonale og forskere fra Steno Diabetes Center udvikler og afprøver sundhedspædagogiske metoder i patientuddannelse

### Status i projektet

Sommeren står for døren og er en god anledning til at gøre status og rette blikket frem mod kommende aktiviteter.

Projektet gik i luften den 12. april 2010, hvor projektets parter mødtes i Odense til et fælles opstartsmøde. Projektets bærende idéer og målsætninger blev præsenteret og drøftet, og projektdeltagerne lærte hinanden bedre at kende. Alt i alt en god eftermiddag med masser af energi og forventninger til projektet.

Der er nedsat en projektgruppe med repræsentanter for alle projektets parter. Projektgruppen har været på hårdt arbejde med en række planlægningsopgaver og har kastet sig over at udvikle en kommunal stratificeringsmodel, som skal kunne anvendes i forbindelse med visitering af borgere til blandt andet det kommende nye patientuddannelseskoncept.

Den 9. juni havde projektgruppen sat fire sundhedsfaglige repræsentanter fra regionens fire sygehusenheder stævne i Middelfart til en workshop med fokus på at udfolde indholdet af patientuddannelsens moduler. Det var en dag med fuld knald på, der gav rigtig mange input og perspektiver at arbejde videre med i efteråret.

### Efterårets aktiviteter

Omdrejningspunktet for projektets næste fase bliver udviklingen af selve patientuddannelseskonceptet, som også kommer til at omfatte udviklingen af et kompetenceudviklingsprogram for det kommunale sundhedspersonale, der skal arbejde med den nye patientuddannelse i praksis.

### Fokus på kronisk sygdom

Patientuddannelse på tværs er ét af Region Syddanmarks kronikerprojekter.

Region Syddanmark gennemfører i alt ca. 30 kronikerprojekter i perioden 2010-2012.

Projekterne er finansieret af Indenrigs- og Sundhedsministeriets pulje til en forstærket indsats for personer med kronisk sygdom.

Du kan læse mere om Region Syddanmarks projekter på <http://regionsyddanmark.dk/wm280600>.

### Parterne i Patientuddannelse på tværs er

Esbjerg Kommune  
Langeland Kommune  
Odense Kommune  
Varde Kommune  
Steno Diabetes Center  
Komiteen for Sundhedsoplysning  
Region Syddanmark

Dansk Sundhedsinstitut  
evaluerer projektet.

Steno Diabetes Center og de fire kommuner gennemfører et aktionsforskningsforløb over fire måneder, hvor kommunernes sundhedsprofessionelle og forskere fra Steno Diabetes Center udvikler og afprøver sundhedspædagogiske metoder i et dialogbaseret samarbejde.

Sideløbende vil Komiteen for Sundhedsoplysning, Region Syddanmark og kommunerne udfolde patientuddannelsens indholdselementer yderligere og opstille effektmål for hvert af uddannelsens moduler, inden Komiteen for Sundhedsoplysning går i gang med at udvikle undervisningsmaterialer og –manuler for både patientuddannelsen og for kompetenceudviklingsprogrammet.

Dansk Sundhedsinstitut står for evalueringen af projektet. I efteråret fastsætter vi evalueringsdesignet, som vil have fokus på både kvalitative og kvantitative elementer.

I efteråret vil vi arbejde med at inddrage almen praksis og sygehusene i projektet. De praktiserende læger og sygehusene er væsentlige samarbejdspartnere, hvis input og samspil bliver vigtige for projektets succes. Vi planlægger desuden at nedsætte en formaliseret følgegruppe i tilknytning til projektet.

Alt i alt har foråret været kendetegnet ved et stort engagement fra alle projektets parter, en stor interesse for projektets idé og ikke mindst et tæt samarbejde og samspil mellem projektets parter, som giver projektet energi, fremdrift og udvikling.

### Hvad handler Patientuddannelse på tværs egentlig om?

Formålet med projektet er at udvikle et koncept for patientuddannelse på tværs af hjerte-, type 2-diabetes- og KOL-området, som kan implementeres i danske kommuner.

Målet er en patientuddannelse med dokumenterede effekter, der

- øger deltagernes livskvalitet og egenomsorgsevne
- er baseret på afprøvede pædagogiske metoder
- fremmer en lige adgang til sundhed også for mindre ressourcestærke borgere
- medvirker til en effektiv, koordineret og sammenhængende patientuddannelsesindsats på tværs af sektorer

Konceptet tager afsæt i et kommunalt helhedsperspektiv på den enkelte borgers situation, hvor fokus vil være på borgerens hverdagsliv med en kronisk sygdom.

### Organisering

Projektets ejere er Komiteen for Sundhedsoplysning og Region Syddanmark i fællesskab. I Region Syddanmark er projektet forankret i Afdelingen for Kommunesamarbejde.

Udover den omtalte projektgruppe, er der nedsat en koordineringsgruppe med ledelsesrepræsentanter fra alle projektets parter.

### Vil du vide mere?

Så kan du læse mere om projektet på <http://regionsyddanmark.dk/wm316468>.

Du er også velkommen til at kontakte projektleder Charlotte Nyborg Kristensen på [charlotte.nyborg.kristensen@regionsyddanmark.dk](mailto:charlotte.nyborg.kristensen@regionsyddanmark.dk) eller på tlf. 2155 2616

