

# Ortostatisk blodtryksmåling

# Ortostatisk blodtryksmåling

## Baggrund

Det autonome nervesystem er det nervesystem, der ikke er under viljens kontrol. Det er med til at styre blodtryk, puls, svedproduktion og tarmbevægelser.

Ved neuropati/nervebetændelse i det autonome nervesystem forstyrres disse funktioner.

## Formålet med undersøgelsen

At undersøge blodtryksændringer, når man skifter stilling fra liggende til stående samt at undersøge for tegn på autonom neuropati.

## Hvordan foregår undersøgelsen?

Du skal starte med at ligge afslappet ca. 10 min. En blodtryksmanchet sættes på højre arm, og der måles to blodtryk, mens du ligger ned.

Derefter bliver du bedt om at rejse dig op og stå ved siden af sengen, hvorefter blodtrykket straks måles. Der måles i alt fem blodtryk i løbet af de næste 7 min.

Blodtryksmanchetten sidder på under hele undersøgelsen.

## Hvor længe varer undersøgelsen?

Undersøgelsen tager ca. 20 min.

## Gør det ondt?

Der er intet ubehag forbundet med undersøgelsen.

## Vurdering

Resultatet overføres til journalen og vurderes af en læge.

## Hvornår er der svar?

Resultatet af undersøgelsen foreligger ved næste besøg i ambulatoriet.

Kan du ikke møde til aftalte tid eller har du spørgsmål?  
- læs på bagsiden, hvordan du kommer i kontakt med os.

## Kontakt

Bliver du forhindret i at møde til den aftalte tid, vil vi bede dig ringe til ambulatoriet så hurtigt som muligt på tlf. 44 43 87 22.

Telefonen er åben:

mandag – onsdag: kl. 8.00 – 9.00 og 13.00 – 14.00

torsdag og fredag: kl. 8.00 – 9.00

Steno Diabetes Center  
Niels Steensens Vej 2  
2820 Gentofte

[www.steno.dk](http://www.steno.dk)