

Kursus i madlavning

De populære kurser i madlavning tilbydes igen til efteråret, men du kan tilmelde dig allerede nu.



For hver menu gennemgås

- energisammensætning
- tilberedningsmetode
- krydderitilsætning

Tilmelding og betaling

Kurset koster 375 kr. Med i prisen er en lille kogebog.

Tilmelding til underviser Annalise Klausen.

Tilmelding er først gældende ved betaling (netbank el. giro).

Der er to forskellige hold at vælge mellem.

- onsdag formiddag - start onsdag d. 6.10
- torsdag aften - start torsdag d. 7.10

Kurset afholdes fire gange og varer ca. 3½ time pr. gang.



Disse retter/ingredienser tilberedes hver gang

Hvad siger tidligere kursister om kurset?

Mere end 130 har deltaget i kurset i de sidste år, og tilfredsheden med kurset er meget stor. I evalueringen af kurset svarer 96,4 %, at de har haft et stort udbytte af kurset og 99,1 % synes, at kurset er rigtig godt.

Tidligere deltagere har udtalt:

At have diabetes er ikke et tungt åg, når man ved, at det kan være sjovt at lave maden.

Jeg har fået lyst til at putte flere grøntsager på om aftenen og ikke bare smyge uden om dem.

Jeg synes, det var enormt rart at få noget ny inspiration på det teoretiske, og jeg fik lært rigtig mange ting.