

Nye måleenheder for HbA1c

I denne pjece kan du læse om:

- Hvad er HbA1c?
- Hvordan hænger den sammen med dit blodglukoseniveau?
- Middelglukoseniveau
- De nye enheder for HbA1c
- Målsætning for din diabetesbehandling

Hvad er HbA1c?

HbA1c er en blodprøve (også kaldet langtidsprøven), som viser middell-glukoseniveauet de sidste ca. 8-12 uger.

Der måles, hvor meget glukose, der bindes til hæmoglobin, som er det proteinstof, som giver de røde blodceller deres farve. Hæmoglobin kan binde glukose til sig og danner på den måde det sukkerhæmoglobin, som angives som HbA1C.

HbA1c har hidtil været angivet som %. De internationale og nationale diabetesorganisationer anbefaler en mere kemisk korrekt enhed: mmol/mol. På Steno har vi valgt at følge disse anbefalinger.

I april 2010 ændres enheden for
HbA1c fra % til mmol/mol.

Hvorfor er det vigtigt, at du kender din HbA1c?

HbA1c anvendes til at vurdere, hvor godt din diabetes er reguleret. Sammen med din behandler kan du sætte mål for, hvad din HbA1c skal være. Du får målt HbA1c ved dine besøg. Resultatet kan du læse på dit statusark.

Risikoen for senkomplikationer reduceres, når din diabetes er godt reguleret. Læs mere om at sætte mål på bagsiden af pjecen.

HbA1c erstatter **ikke** dine egne blodglukosemålinger, som giver dig viden og erfaring om dine blodglukoseværdier i forskellige situationer. F.eks. hvordan den mad, du spiser og den motion, du dyrker, påvirker din blodglukose.

Nye enheder for måling af HbA1c

At HbA1c vises i mmol/mol og ikke i % betyder nye værdier at forholde sig til. Når ændringen indføres på Steno afgives samtidig resultatet af den gennemsnitlige blodglukose M-BG (mmol/l), som er den værdi, vi primært vil anvende fremover, når vi sammen sætter mål for din behandling.

Begge værdier vil kunne ses på statusarket. De vil erstatte felterne BG og HbA1c med M-BG og HbA1c (* betyder mmol/mol).



Besøg			
		M-BG	HbA1c
Date	T	mmol/l	*
01.02.10	B	6.3	38

HbA_{1c}		Middel-blodglukose
Gammel	Ny	M-BG
%	mmol/mol	mmol/l
10.0	86	13.3
9.0	75	11.7
8.0	64	10.1
7.0	53	8.5
6.0	42	7.0

Mål for din diabetesbehandling

Målene for din diabetesbehandling skal tilpasses dine behov. Du kan bruge HbA1c som et pejlemærke, du stiler efter.

Ud over, at du skal have det godt, kunne nogle mål være

- At du skal holde en passende vægt
- At du ikke har tilfælde med alvorlig hypoglykæmi (for lavt blodsukker)
- At dine blodsukkerværdier ligger på et godt niveau, så du dermed modvirker senkomplikationer
- At det er dig, der styrer din diabetes