



Har du type 2 diabetes og et forhøjet langtidsblodsukker? - så er CIMT forsøget måske noget for dig..

Hvem kan være med?

- patienter med type 2 diabetes
- fyldt 30 år
- vægt over det normale (BMI over 25 kg/m²)
- langtidsblodsukker, HbA1c ligger over 7%
- hvis du er kvinde: sikker prævention og ikke gravid

Hvad går undersøgelsen ud på?

Undersøgelsen indebærer, at du skal tage forsøgsmedicin (insulin og tabletter) i 18 mdr. og komme til 9 besøg.

Du vil få lavet en almindelig helbredsundersøgelse med hjertediagram (EKG) og få taget blodprøver.

Du vil desuden få ultralyd-skannet dine pulsårer på halsen, samt blive undersøgt for sammensætning af kropsmasse (fedt, muskler og knogler).

Hvorfor laver vi undersøgelsen?

Patienter med type 2 diabetes har en øget risiko for at få sygdomme i hjerte og kar. Denne risiko kan reduceres ved at behandle blodsukkeret omhyggeligt. Hos mange type 2 diabetes patienter kan dette i de første år opnås med diæt, motion og tabletter, mens det senere ofte er nødvendigt at starte behandling med insulin.

Der er mange forskellige måder at give insulinbehandling på og i dag ved vi ikke hvilken behandlingsmåde, der er bedst. Det er heller ikke undersøgt om en kombination af tabletter (metformin) med insulin er bedre til at beskytte mod hjertekar sygdom end insulin alene.

Det vil vi gerne undersøge i CIMT forsøget.

Hvem er ansvarlige for undersøgelsen?

Forsøget er planlagt af lægerne på Hvidovre Hospital, Hillerød Hospital, Frederiksberg Hospital, Gentofte Hospital, Rigshospitalet, Bispebjerg Hospital, Herlev Hospital, Køge Sygehus og Steno Diabetes Center - og kommer til at foregå på disse hospitaler.

Forsøget er godkendt af Den Videnskabetiske Komité, Lægemiddelstyrelsen og Datatilsynet

Hvis du er interesseret i at høre mere, kan du kontakte projektsygeplejerske Maria Hartmann 3079 1911 MHTJ@steno.dk

